



浙江中医药大学

附属温州中医院

[内部资料 免费赠阅]

浙企准字第 C174 号

温州市中医院报

WENZHOU SHI ZHONG YI YUAN BAO

2018年8月31日

星期五

戊戌年七月廿一

总第71期



温州市中医院
官方微信
二维码
敬请关注点击

http://www.wzszy.com

电话:0577-56671566

传真:0577-56671337

微信号: zyy1923

第二届浙南闽北中西医急诊与重症学术论坛胜利召开



为进一步促进急诊和重症医学的发展,加强中医和西医的学术交流,总结急诊和重症医学的临床、科研和管理经验,由温州市中医院、浙江省中西医结合急救专业委员会、浙江省中医药学会中医急诊分会、温州市急诊医学质控中心联合主办的

“第二届浙南闽北中西医急诊与重症学术论坛”于2018年7月27、28日在温州市奥林匹克大酒店召开。大会大牌专家云集,吸引了来自浙江和福建两省共近300余名相关专业的医务人员参加,学术气氛浓厚。

本次论坛开幕式由我院副

院长缪心军主持,我院王庆来院长发表了致辞,欢迎来自全国各地的领导、专家和参会人员。温州市卫计委吴尚斌副主任发表讲话,对在急诊重症辛苦工作的医务人员表达了谢意,认为本次学术会议将进一步提升地区急救管理、救治和服务水平,推动浙南闽北地区中西医急诊与重症医学的发展,对我院举办浙南闽北地区高规格的学术会议表示肯定。现场进行了华东地区中医、中西医结合急诊与危重症专科联盟(温州)授牌仪式,世界中医药学会联合会急救专业委员会会长方邦江教授为我院授牌。另外,还进行了急诊超声技能竞赛颁奖仪式,温州市卫计委、温州市中医院、温州市急诊医学质控中心领导为B超获奖选手进行颁奖。

本次论坛邀请了中国中西医结合学会急救专业委员会候

任主委李志军教授、世界中医药学会联合会急救专业委员会会长方邦江教授、浙江省医学会急诊医学分会主任委员张茂教授、温州医科大学附一院副院长卢中秋教授、中华医学会杂志社一分社社长陈新石教授、北京军区总医院急诊科主任周荣斌教授、浙江大学医学院附属第一医院ICU主任方强教授、浙江省中医院重症医学中心主任江荣林教授等30余名国内和省内外急诊重症及相关领域的知名专家。

本次论坛以“理论指导实践”为主题,围绕中毒、创伤、危重症、中医急诊等专题,结合骨髓通路、床旁B超、支气管肺泡灌洗、急诊微创等急救技能培训,以学术专题讲座、大会报告、技能比赛、技能工作坊等形式与参与者共同交流、学习,共同提升区域内各大医院的急危

重症的救治水平,打造浙南闽北急诊、重症的中西医学术平台。精彩纷呈的内容为与会的医务人员提供了一个盛况空前的学术盛宴。

7月27日上午,现场还举行了2018年温州市急诊超声技能竞赛,来自全市20余名医务人员同台竞技,我院黄定靠医师在激烈竞争中拔得头筹。另外,在会务接待区,我院特地为参会者提供了医院自制的中药特色养生保健茶饮,让大家休憩时感受中医药文化魅力。

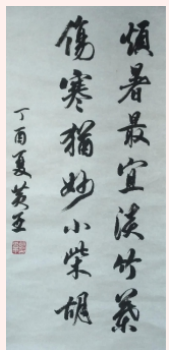
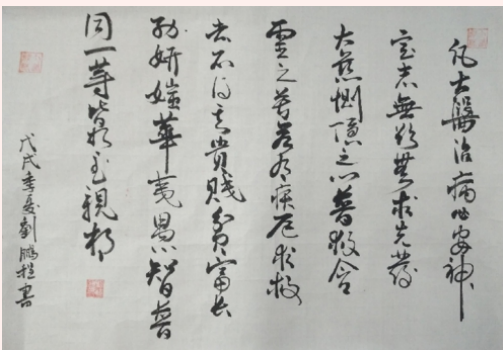
继第一届浙南中西医急诊与重症学术论坛胜利召开后,第二届中西医急诊与重症学术论坛圆满落幕。本次论坛由浙南地区拓宽至浙南闽北地区,影响面逐步扩大,为浙南闽北地区的中西医急重症医务人员搭建了一个共同交流学习的平台。 医务科 陈茜茜

首届中国医师节 向医务工作者致敬!

为大力弘扬“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的卫生健康崇高精神,营造全社会尊医重卫的良好氛围,我院自8月9日至8月19日精心组织了庆祝首届中国医师节“普安”系列



活动。活动内容丰富,包括:“普安之声”歌唱比赛,“普安精神”演讲比赛,“普安印象”摄影比赛,“普安风骨”书法比赛,以及“普安纪事”优秀医师访谈视频。整个活动贯穿着“大医精诚、仁术普安”的精神。医生们积极参与活动,在属于自己的节日中展现才艺,抒发情感,放飞自我,切实感受到了来自社会和医院对他们的关怀、理解和尊重。此外,为迎接首届医师节,医院还组织了大型义诊活动,为群众送医送药,以健康回馈社会。 院办 综合



我院跨越名医、市名中医在温州市首个中国医师节庆祝大会上接受表彰。



温州普安养生保健学院正式开课

温州普安养生保健学院于7月28日晚正式开课,我院院长、温州普安养生保健学院院长王庆来讲授第一课《天人合一养生观》。

王庆来院长从宏观角度解读了“健康中国”战略和中医药广阔的发展前景,增进学员对传统中医药文化的认同感,他指出,中医药文化强调的“天人合一”“阴阳平衡”等观点,都体现了传统中华文化的哲学智慧。王庆来院长教授学员应如何遵从天人合一的理念,在日常生活的各方面顺应天时、地利,更好地养生保健。

8月12日上午,温州普安养生保健学院第二课开课,我院副院长、主任中医师朱文宗讲授《轻松调体质,健康过一生》,朱院长以体质的概念为切入点,阐述了中医学说的根源和根据体质养生的必要性,介绍了阳虚质、阴虚质、气虚质等9种不同的体质,分别描述了每种体质的特点和行为表现,还对如何辨别判定自己的体质作了详细的讲解,帮助学员们自我辨识,并为学员们讲解了每种体质的养生原则和方法。

前来听课的学员大多都是忠实的“中医粉”,他们对课程安排和授课内容都十分满意,表示前来上课对提升自己的养生水平大有帮助,并对后续课程充满了期待。

温州普安养生保健学院成立于今年6月,属我院内设的科普教育机构,由我院高级以上职称的医护人员兼任教师,致力于开展公益类健康教育活动,推进中医药养生保健知识和技能的普及与中医养生保健适宜技术向基层卫生机构的推广和学术交流。学院结合市民养生保健的需求,经过广泛的前期调查,制定了主题全面、贴近生活的课程,接下来将陆续推出,欢迎感兴趣的市民朋友前来听课学习。 院办 练时杰

[最多跑一次]

“共享轮椅”亮相我院



为改善就医服务,以“最多跑一次”为原则,我院引进一款专为患者打造的共享轮椅,已于7月4日正式投入使用!

共享轮椅投放点设在六虹桥院区门诊大厅人流聚集区域,许多患者在租借使用后表示共享轮椅值得点赞。

共享轮椅租借攻略

共享轮椅的租借非常简单,有需求者通过微信或支付宝扫一扫即可完成借还手续,前两小时为免费使用,从第三小时起开始收费,当天不限使用次数,轮椅归还后押金可退。

轮椅的归还过程也十分简单。首先,需要先收起轮椅的脚

踏板,用手勾起轮椅两边拉起折叠。然后将轮椅锁扣对着红色口插入,插入成功后就可以听到滴滴两声,轮椅便成功归还了。

若在操作中遇到困难,记得咨询我们门诊综合服务中心的导医人员哦。

门诊部 蔡晓丹

本报编委会

主编:王庆来

副主编:秦雷霆

责编:姚奇志

编辑:王迦佳

我院举行群体性突发事件应急演练

2018年7月13日下午14时,我院举行了群体性突发事件应急演练,医务科、护理部、急诊科、院感科、保健科、保卫科、总务科、设备科以及临床各科室人员共计80余人参加本次演练。

下午14时,演练正式开始。急诊科接到120指挥中心电话,某货运中心发生化学气体爆炸,120先后送达伤员8人,均为现场货运工人。急诊科立即向行政总值班、医务科、护理部汇报,医务科向缪心军副院长电话汇报事故情况,缪院长指示启动突发公共事件医疗救援应急预案。14时05分,全院广播响起,播报各科室注意,



发生群体外伤事件,请前往急诊科支援。随后在10分钟内,各临床科室医生和护士共计50余人纷纷到达现场进行支援,多位三线急救小组成员接到通知后,从家中赶来医院。本次演练共接诊8名患者,其中红区病人1名,黄区病人3名,绿区病人4名。整个演练过程紧张有序,轻重患者分类处置

到位,医护配合默契,在计划时间内顺利完成演练。

缪心军副院长就演练进行了总结,他指出,我院多次对医护人员进行全员应急演练,为提高我院医护人员应急反应能力打下了坚实的基础。本次演练还有一些不足之处,广播播报内容和响度需要进一步改进,放射科工作人员要加强对心肺复苏技能的掌握以及提高对除颤仪的使用熟练度。但本次演练整体较为满意,具有很强的实战性和创新性,进一步检验了我院接受批量伤员的现场处置、应急事件的全院调配能力和医护人员之间的协同能力。
医务科 陈茜茜



为提高我院医务人员对突发暴力事件的应对能力,增强自我防护能力,保障医疗安全,2018年7月26日下午,在六虹桥院区综合楼8楼会议室,我院特邀温州公安局特警支队三中队赵明峰指导员为医护人员及安保人员开展“温州市中医院医护人员自卫防身”讲座。麻瑞龙副院长主持会议。

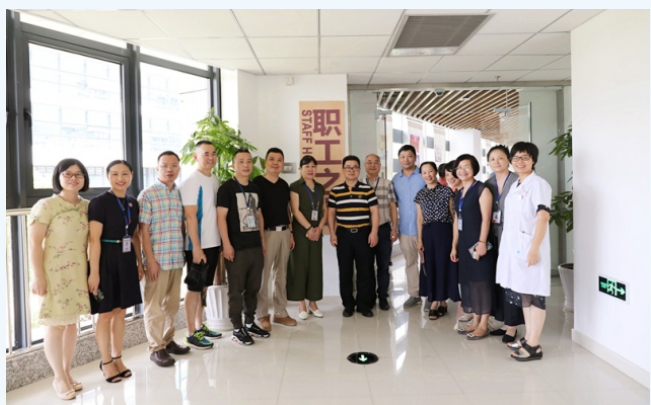
讲座上,赵指导利用一个个真实的案例视频,开展案情分析。告知医护人员树立正确的预防心理,对周围的环境有足够的防范意识,做好正当防卫,以巧制胜。随后,为医护人员悉心讲解并演示了实用、简易的防卫术,医护人员现学现卖,热情高涨地开展互动防卫,气氛十分融洽。

此次学习,提高了我院医护人员对突发暴力事件的应对能力,进一步增强了医护人员的安全防范意识,使安保人员的安全防范技能得到提高,为今后的安全保卫工作积累了宝贵的经验。

保卫科

我院开展医护人员自卫防身讲座

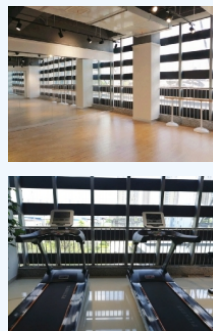
温州市中医院“职工之家”活动室面向全院职工开放



为了丰富职工业余文化生活,提升职工的幸福。在院领导的支持和指导下,作为今年工会重点项目工程的“职工之家”活动室于8月22日面向全院职工开放。“职工之

家”活动室占地面积约600多平方米。

我院工会始终注重加强职工精神文明建设和健身理念培养,积极营造健康的文化气息。
工会



我院成功举办市级中医药继续教育项目

《温州市三伏穴位贴敷疗法(冬病夏治)标准化方案培训》

7月1日,由我院针推理疗科举办的2018年市级中医药继续教育项目《温州市三伏穴位贴敷疗法(冬病夏治)标准化方案培训》在金银岛大酒店学术报告厅成功举行。本次会议特别邀请了湖北中医药大学博士生导师、教授、原校长王华博士,温州市卫计委中医处杨乡雪处长,我院王庆来院长等领导嘉宾,还吸引了全市各地约400余位医疗同仁参加,整个会场座无虚席。

此次继教班的主题是在中医药“治未病”理论指导下,探讨在三伏穴位贴敷疗法(冬病夏治)方面,从药物的选择、制剂、穴位的选择、敷贴病种的选择应用、适应症、禁忌症、敷贴的注意事项等,形成统一的标准化方案,达到更好的治疗效果。在温州地区推广三伏穴位贴敷疗法(冬病夏治),形成温州特色。

会议开始之前,温州市卫计委中医处杨乡雪处长做了重要讲话,杨处长指出:“传承和打造具有温州地域特色的三伏康养特色,具有非常重要的意义。举办这个培训班,规范温州的冬病夏治穴位贴敷治疗,显得非常及时及必要。”随后,我院王庆来院长致欢迎词,对与会的领导、嘉宾和来自各地的医疗同仁表示欢迎,并简要介绍了我院及针推

理疗科的发展情况及冬病夏治的背景、发展、意义。

三伏穴位贴敷疗法(冬病夏治)是利用三伏天期间外界阳气最胜,通过外用药物或其他的方法,来激发体内的阳气,培本固元,以驱散体内未退之寒邪或伏藏在体内的痰瘀湿浊,恢复阴阳平衡,达到阴平阳秘的状态,是以治病和治未病为一体的非常有特色的择时治病。

王华教授在会议上做了“针灸治未病研究——从理论到实践”的学术报告,王教授从中医学及现代医学的发展趋势深刻地剖析了治未病的概念,提出“治未病,中医学之本位,反映出中医学本质特征,定位于中医学最高境界;治未病之于现代医学,反映医学本质,有利现代医学本位的回归,顺应现代医学模式的转变,引领未来医学发展的方向,激励着中医人永恒追求”。“针灸,治未病之先驱,其起源远古,促进人的健康;顾护人的本能,顺应人的本性;作用经络腧穴,激发人体潜能;双向良性调节,防治作用独到;应用手段多样,操作方法简便;几无毒副作用,终生受益无穷”的特点,展现其在当今医学中的独特魅力,而造福于全世界人民。

从理论到实践,王教授详细



介绍了他与他的团队这些年来在治未病方面所做的一些成绩,在中医针灸早期诊断方法和技术的创新;疾病发生及其转变规律的科学把握;针灸最佳介入时机的确定和选择;强壮要穴具有保健作用的科学依据;腧穴配伍增效作用及其效应机制;针灸方法的正确选用与传承创新等方面做了深入的研究。深入的剖析了“双固一通”、“标本配穴”的内涵,即将具有固护先天之本(肾)和后天之本(脾胃)的强壮要穴与具有疏通经脉以通泻病邪的常规用穴进行配伍,辅以适当的针灸技术,以改善患者体质和提高临床疗效的方法。并详细了“双固一通、标本配穴”在提高人体免疫机能,对慢性疲劳综合征、糖尿病胰岛抵抗、慢性心肌缺血效应、绝经后骨质疏松症、

类风湿性关节炎滑膜组织沉积信息调节因子相关酶及核转录因子、过敏性接触性皮炎等方面的临床治疗效应。

我院王庆来院长做了“从春夏养阳、秋冬养阴浅析适时养生及用药”的精彩演讲,图文并茂、深入浅出的讲解了历代医家对养生名言“春夏养阳、秋冬养阴”的观点及认识,并提出了自己对千古养生观点的看法,认为:“春夏养阳、秋冬养阴”实质上强调了“天人合一”、“天人相应”的顺势养生原则,强调了养生在于顺应自然之道,需要适时调整生活方式以保持与大环境气机变动的协调一致;“春夏养阳、秋冬养阴”实质在于固阳,对于当今“阳虚者十之八九”的现代人来说,显得尤为重要;他还详细地解释了“春夏养阳,秋冬养阴”

对临床遣方用药的重要指导意义,并提出如何利用“春夏养阳,秋冬养阴”理论来指导中医适时养生。

在随后举行的讲座上,我院刘刚主任、吴惠明主任、郑士立主任、宋丰军主任、宋晓红主任、胡欣欣副主任为参会的同仁们作了精彩的专题讲座。主讲者详实生动的案例分析、风趣幽默的语言把看似枯燥单调的专业知识讲座变成了一场丰盛的学习盛宴。

此次市级中医药继教班的成功举办,展示了祖国传统医学的璀璨夺目、博大精深,让人受益匪浅。我院针推理疗科将持续全面改进“硬件”、“软件”、“管理”质量,为患者提供合理、安全、优质化、标准化的服务。

针灸推拿科 宋丰军 李灵浙

骨伤钻研三十载 中医追梦半甲子



在温州市卫计委公布的第五批“温州市名中医”名单中，温州市中医院院长王庆来名列其中。作为一名资深中医，他在近三十年的临床实践中见证了中医的博大精深；作为一名市级中医院的负责人，他对中医药事业的发展有自己独特的认识和思考。

王庆来不仅执着于骨伤科的中医传统诊疗研究，同时也善于用中西医结合方法治疗骨伤科疾病。

亲历中医的神奇

还在上初中时，王庆来的父亲患有严重的腰椎间盘突出症，他经常陪伴父亲到医院做推拿。父亲常常痛得无法行走，只能坐三轮车去医院，但经过

推拿治疗，父亲的腰腿疼都会明显好转，能走着回家了。亲眼见证中医推拿的疗效，王庆来觉得中医真神奇。

爱看武侠小说的他，对小说中经常提到的人体经络穴位很感兴趣，又对医生诊室里的中医穴位铜人深感好奇。于是，他买了几本简易的中医学书籍翻看，自学了一些基础的中医知识。了解到人体某些部位的疼痛可以通过按摩对应穴位得到缓解后，他便时常试着去帮助街坊邻居和身边的同学。有人牙疼，他就帮着按摩合谷穴，有人肚子痛，他就帮着按摩足三里穴……几乎每次都能起到效果，这更激发了他学中医的兴趣。“只是看了几本书就能学到这么实用的中医学治疗方法，

如果深入学下去，那本领肯定不得了！”抱着这样的信念和对中医学知识浓厚的兴趣，1986年，王庆来高中毕业便报考了当时的浙江中医学院，成为该校首期推拿专业的学员，师从国际中医药知名专家、比利时中医药联合会会长、中国医疗保健国际交流促进会常务委员，有着“神奇的中国医师”之称的林国明。

1989年，王庆来大学毕业分配到温州市中医院工作，却阴差阳错分到了骨伤科。虽然与所学专业不太对口，但他依然非常努力学习骨伤科的治疗方法，而且越学越感兴趣，其间骨科张崇权主任的学术思想及王劲义主任的指导对其影响较大。

如今，王庆来在骨伤科疾病方面形成了自己独特的学术思想，他讲究治病求因、治病求本；内外兼施，调中致和；康复锻炼，医患配合等。他尤其擅长用中医内治法及经典方对一些由脏腑失调引起身体外部表现的疾病以及外部跌打损伤对体内造成的气血损伤进行调治。此外，他还对颈肩腰腿痛、骨质增生、骨质疏松症及关节炎等疾病有深入研究。

中西医结合发展骨科

温州市中医院六虹桥新院区有四层楼都是骨科病房，该

院骨科不仅采用中药内外治法、小针刀、手法整复和牵引理疗等中医方法治疗各种因颈椎病、腰椎间盘突出、椎管狭窄、骨质疏松等引起的颈肩腰腿痛及各种创伤骨折脱臼等骨伤疑难杂病，同时也开展骨科手术，治疗创伤骨折以及关节、脊柱、骨质增生等疾病。

1998年，王庆来被安排到上海中医药大学附属龙华医院进修，次年，他又主动到上海第六人民医院进修。这段经历拓宽了王庆来在骨科治病方面的见识和思路，也为他后来在带领温州市中医院骨科发展的道路上提供了方向。之后的十几年里，他潜心研究骨伤科疾病的中医内治法和传统外治法。

2005年，王庆来在门诊中遇到一位30来岁的女病人，这位患者右手小指得了怪病，疼痛难忍，怕冷又不能遇热，四处求医看了两三年都找不出病因，未得医治，有时恨不得切掉这小指。王庆来给她检查的时候发现她的小指指甲下方有紫色斑点，确定她长了血管球瘤压迫了骨头，于是为她做了手术，切除了一颗米粒般大小的球瘤。她对王庆来的医术赞不绝口，成为他的铁杆粉丝，她及家人更是无论内科还是其他疾病都来找他看。这件事也让王庆来深有感触：有些骨科疾病用

西医手术的方法更合适，只有中西医结合更精准地针对性地治疗，才能帮助更多的骨科患者，真正为病人服务。

两句“八字” 经验教导年轻医生

作为一位从业近三十年的资深中医，同时作为一位中医院的负责人，王庆来不断总结自身经验，将自己多年从医及管理的经验和心得与“中医后人”共勉。他总结出两句“八字”——“学理论、拜名师、多临床、勤思考、善总结、悟医道”，“信中医、爱中医、学中医、用中医、传中医、兴中医”。

谈到中医未来的发展，王庆来满怀信心。他告诉记者，国家层面定位了中医药发展的方向，未来将突出发挥中医药在治未病中的主导作用、在治疗重大疾病中的协同作用以及在疾病康复过程中的核心作用，实施健康中国战略就是要从疾病到预防、预防到健康的理念转变，中医药可以为人类全生命周期健康作更大贡献。

温州市中医院响应时代的号召，建立了“互联网医院”和“养生保健学校”，将更多参与健康人群以及亚健康人群的健康管理，并向基层传播中医院养生的理念和基础的方法。

温州晚报

《普安杂俎》(二) 宫温虹

举人坦“普安诊室”

赴兴文里访袁九峰先生之子袁烈，赠《温州中医药文化志》暨“袁九峰先生传略”，兹请惠正。承蒙袁烈所赠1957年九峰先生夫妇暨长子袁敏一家五口、次子袁烈之全家福合影。袁九峰(1891—1969)，城区百里坊世美巷人。有志岐黄，自学成才。民国二十一年(1932)，捐资创办“永嘉慈善医院”，因与名医李伯琦有亲戚之谊，且交游甚密，亦受其影响较深，故自任医务主任，并请李氏出任董事长。上世纪四十年代，九峰先生先后受聘为永嘉卫民医院医师暨永嘉普安施医施药局义务医师。1949年后，服务于温州市联合医院。1956年，当选为温州市第二届人民代表大会会议文教界代表。1963年被评为温州市十大名中医。

袁九峰与李伯琦、金静炼诸医家民国年间曾在四营堂巷创办“永嘉慈善医院”，袁烈先生称几位长辈皆为亲戚，故志同道合。吾言及伯琦先生之孙李文然来电告知：其大伯李兆周为普安医师，在世时曾提及，四十年代与九峰先生在沧河巷“普安诊室”义务坐诊，每周两上午。袁烈先生答：“普安诊室确有存在，但不在沧河巷，而在附近举人坦巷子拐角处的一所平房，原为一寺院。十余岁时，由于其家距普安诊室较近，故常随家父往来于诊室间。”袁烈生于民国二十五年(1936)，今年八十余岁，其十余岁时，当为抗战胜利后的四十年代，时九峰先生五十余岁，兆周先生四十余岁。过访后，因袁烈



图为举人坦普安诊室旧址南门口，内则为夏鼐故居西门

先生年龄与体质所限，不能亲自寻觅昔日的“普安诊室”，故而画图，让其子善声君赴举人坦拍下旧址照片并确认。接善声君微信，吾即于中午赴举人坦拍摄并确认七十年前的“普安诊室”旧址。举人坦在温州老城区北部，南起仓桥街，北至三官殿巷，是一条古老而幽静的石板小巷，与相邻的仓桥街、城西街喧嚣的服装市场恍如隔世。举人坦“普安诊室”有南门、西门和北门三个门台，北门有卷拉门，上面搭有阁楼，尚有人居住；西门右墙上有温州市航海通讯厂铜牌及举人坦18号门牌，工厂则早已停工；南门左墙角上方写有举人坦原12号，现18号门牌，而左墙角下方一口由条石堆砌的水井，尚存有民国之遗迹。拍水井照片时，恰遇邻里一中年男子，自称世居于此已上百，其先父若在

世亦近百岁耳。少时常在此用井水冲凉，早年居委会将井壁由原先高大的青砖方形门洞，改为此弧形。问是否知此处曾为诊室。男子言：“曾听先父言过去北面巷口为权厝之地，此处为一所旧寺院，而与南门毗邻的16号门牌，则为著名考古学家夏鼐先生故居的西门。”此次巧遇，再次印证了袁烈、李文然二先生所言不虛。事后，电联杨力人先生，言寻到举人坦“普安诊室”一事，力人先生回忆道：“举人坦‘普安诊室’未所闻，但曾听中医界老一辈言，上世纪三十年代，五马街曹仙巷曾有‘普安诊室’，然不知其所在耳！”可见，当年吾普安施医施药局不仅在信河街扬名坊有固定之局址，而且在城区尚有多处“诊室”，用以济世救人之场所，其泽被苍生之善举，实可嘉也！

2018年7~8月 拒收红包及医德医风统计

■ 拒收红包：

叶菁华 吴惠明 张里援
周江涛 曹隆襟 胡万华
曾耀明 余维微 黄强
张超男 杨迎民

■ 表扬信：

张云霞 潘兴丰 蒋芙蓉
何民 曹隆襟 王品晚
金虎 陈鹏鹏 赖美丽
林安妮 周丽丹 黄小燕
刘盈盈 滕晓琼 吴莎莎
叶聪聪 金芳芳 尤梦芬
姜良苗 潘婷婷
心血管内科1全体医护人员
门诊三楼分诊护士
李灵浙 林国明 金施施
六虹桥针灸理疗科全体医
护人员
谢炳奎 詹静
外科1全体护士
施仲义 胡一迪 张辉
林昌永 朱千三 王海波
谢桑侠 陈益琦 徐晓婷
陈优 周伟伟 虞佳瑜
朱婧 郑琼静
外科2全体医护人员

叶海东 汪海敏 刘英方

外科3全体医护人员
胡建丽 吴惠明 张里援
李悦 白杉杉
戴盛锋 叶新新 王莉莉
林雪 方小湖 陆剑铃
翁丹茜 黄强 吴春明
黄强 陈靓 徐仲
叶凯丽 王爱武 赵安静
徐仲 何旭 谢婷婷
陈炳
康复科3全体医护人员

■ 锦旗：

刘晓 李夏 林昌永
外科2全体医护人员
骨科1全体医护人员
蔡文忠 吴惠明 张里援
骨科3全体护士
林梅瑟 陈克龙 张好婷
马必东 陈若如
综合内科全体医护人员
曾耀明 郑金莲 夏小云
卢亦彬 王莲莲

■ 拾金不昧：

王勤蕾 黄克宝

【新员工培训】

终于等到你

温州市中医院新人青春来袭

为帮助我院 2018 年新职工早日熟悉医院环境,了解医院文化,同时增加医院认同感,提升员工凝聚力,我院人事科精心安排,举行了为期一周的新职工岗前培训。此次培训内容丰富,涵盖面广。

一、院领导授课

8月6日上午,2018年新职工与院领导及中层干部见面会拉开帷幕,王庆来院长为新职工致辞,展望未来中医院人发展前景,之后新职工通过游戏环节互相认识并介绍自己的特长。

新职工见面会之后,王庆来院长主讲的“中医院简介、人际认知理论与医患沟通”为新职工们拉开了本次岗前培训的篇章。下午在人事科和院办公室的带领下,新职工们来到了我院景山院区,参观了百草园和温州市中医药文化博物馆,让每一位

新职工了解了温州本土的中医文化。

第二日赵永强副院长为新职工上了“如何成为一名优秀的员工及人事规章制度”课程,原党办官温虹主任带来了“医院历史”课程,党委副书记、纪委书记、工会黄爱林主席的“职业道德教育”帮助每一位新职工了解医疗行业的“高压线”。

第三日麻瑞龙副院长的“行为规范、消防安全知识介绍及新院区介绍”使得每一位新职工对未来医院的规划和发展充满信心,施仲义副院长的“老年病医院整体介绍与职业规划”帮助新职工解答了职场上的各种困惑。缪心军副院长的授课内容是“职业化与医疗安全”,严谨的医学态度,是每一位新职工未来就医道路的基石,朱文宗副院长的“医学人文职业精神”让每位新

职工了解作为一名临床医务工作者应该要有的职业精神。

二、文艺汇演

通过为期一周的节目排练,8月9日我院举行了“新职工文艺汇演”,每一位新职工都参与其中,充满夏日气息的舞蹈,幽默诙谐的舞台剧,悦耳动听的歌曲,表达了每位新职工对中医院未来的憧憬与希望。

三、户外拓展

8月10日“新起点、新起航”户外拓展训练,47位新职工在户外拓展培训师带领下,前往温州城市大学教学基地,进行了为期一天的户外拓展训练。通过“空中抓杠,有轨电车,齐心协力,求生墙”等团队配合活动,让每位新同事更加认识彼此,增强团队意识。

在本次岗前培训期间,学员们表现积极,态度端正,严于律己。



己。培训结束后大家纷纷表示:通过培训,明确了培训目的,对医院的改革发展历程有了整体的了解,对医院医疗质量管理、法律法规、行为规范、医患沟通、服务理念等方面有了深刻

理解,对我院今后的发展方向有了较清晰的认识,提升了医护、医患、护患人际关系的处理能力,增强了上岗的信心,并将受益终生。

人事科 林立

激昂的青春,挥洒的汗水 寻梦的路上,有你不孤单

时光如白驹过隙,转眼间我就告别了学生时代。回首往日青葱岁月,憧憬未来美好人生,感慨风云多变换,笑忆人间几度春。哭过笑过痴情过,对过错过后悔过,一切过往已似云烟消散,只愿来日犹如夏花般灿烂。

为了追梦,我背上行囊,踏上新的旅程,从此将开启一段美妙的人生。听着火车里人们的欢声笑语,望着窗外一闪而过的高楼大厦,感受着白天和黑夜的交替,我知道我离梦的地方已经越来越近,越来越近了。心在召唤,梦就要开始了。我知道她在等着我,呼唤着我。温州,我来了。

爱一个人不需要理由,爱上一片土地更不需要理由。骄阳似火是你的热情,绵绵细雨是你的温情,小桥流水是你的柔情,时尚靓女,明眸朱颜是你的激情。温州,你就如同一位从遥远历史隧道深处向我缓缓走来的少女,你戴着厚重的面纱,当我想揭开面纱一睹你绝美容颜的时候,你却害羞地躲开了,我知道你在怪我太心急,因为你的美是需要时间去细细地体会,慢慢地欣赏。可你不知道,随着时间的流逝,我只会对你爱得越来越深沉,爱得越来越难以自拔。

梦,终于开始了,而你们,对,就是你们——与我同来中医院的小伙伴们,你们就是我的“梦中人”,因为在未来我要与你们一道去编织属于我们的美梦。我想一定是上天对我的眷顾,把你们送入我的梦中,有你们的陪伴和扶持,前进的道路上一定充满着欢笑,收获的一定是鲜花。如果可以的话,我愿把你们的笑脸深深地刻在我的脑海中,因为是可爱你们的给了我人生中一段最美好的回忆。谢谢你们。

阙国勇

我要谢谢第五组的小伙伴们,是你们在时间紧任务重的情况下,在与其他小组相比毫无优势的情况下,团结一致,放手一搏,最终实现逆袭,在文艺汇演中拔得头筹。当我捧着红色荣誉证书站在舞台中央领奖的时候,我真的非常的自豪,自豪有你们这样一群优秀的队友。

我要感谢户外拓展中绿队小伙伴们,我们一起玩游戏,一起挑战不可能。爬上八米高的铁柱并纵身一跃抓住对面的横杆,看起来很难,甚至是不可能。然而,你们是那么的勇敢,在队友的鼓励下,即便是看起来最柔弱的女生也战胜了恐惧,顺利地完成了这项挑战。真心地为你们鼓掌,为你们喝彩。虽然绿队在比赛中没有获得好的名次,但在我心中你们依然是最棒的。感谢所有参与户外拓展的小伙伴们,当一个个女生踩着我们的肩膀翻越四米高墙的时候,我们托举的不仅仅是女生轻盈的身体,还有心中的善。那一刻让我体会到人与人之间最美的不是爱的相互吸引而是内心深处那一缕单纯的善良。

感谢人事科的帅哥——立哥,为了我们一周的岗前培训,您老可真是操碎了心。真的感谢你,还有人事科其他的老师。谢谢你们精心准备了一场让我们终生难忘的盛宴。

最后要感谢中医院的的所有领导,你们像家长一样关爱呵护着我们,像导师一样指引着我们人生前进的方向。我将终生谨记你们的教诲,踏实做人,精研医学,做一个救死扶伤的好医生,为中医院的美好明天贡献出自己的一份力量。

岗前培训心得体会

来到新的环境,我即将踏上新的工作岗位。这是人生中最重要的转变之一,是从学生到医务工作者的转变,更是从单纯的校园生活到社会生活的转变。对于一个新上岗的员工来说上岗之前有很多情况需要去熟悉,去适应,所幸医院给我们这些新的成员提供一次宝贵的培训机会。2018年8月6日到10日,为期一周的课程,让我更加深入了解我们医院,同时这让我更好地融入温州市中医院这个温暖的大家庭,为今后的工作做了很好的铺垫。

岗前培训伊始,王庆来院长给我们详细介绍了中医院的整体情况:温州市中医院创建于1923年,医院前身是由工商界开明人士蔡冠夫、陈子明、陶履臣等人筹款创办的“专以施医施药救济贫病者为宗旨”的医疗慈善机构——永嘉募办普安施医施药局。经过近百年的发展,医院现系国家三级甲等中医医院,全国“文明单位”、省级“平安医院”、“绿色医院”,承担浙南地区中医医疗、教学、科研、培训、养生、保健等任务,具有较高的学术水平和良好的社会声誉。医院现有职工1600余人,总占地面积112.77亩,建筑面积13.39万平方米,拥有六虹桥、景山、水心、大士门、怡福共五个院区,总

开放床位超过1400张。

介绍完医院整体情况后,进入规章制度部分,王院长要求我们对待工作要勤奋、对待组织要敬业、对待上级要诚信、对待自己要自信。他剖析得非常透彻,发人深醒,不由地想起大学老师对我说的:作为医务工作者,一定要手勤、口勤、眼勤、脑勤,要有细心、爱心、耐心、责任心、忠心,这样才能提高自己的水平,更好得服务于病人。在今后的从医路上,我们要以优秀员工的标准严格要求自己,多为中医院尽一份力,成为一位当之无愧的医务人员。没有规矩,不成方圆,规章制度与规程,规范我们的行为,促进人员的管理。通过各部门领导对各自部门规章制度、工作程序的介绍,让我们了解了工作中各部门的操作程序,为以后的相关工作提供了执行依据,为临床工作带来便利。医生工作职责为我们明确了工作内容与责任,有利于提高我们的责任心,做好各自的本职工作,临床工作中各项基本操作要求的学习,有利于我们进一步提高操作水平。通过这次岗前培训,我还认识到在医院医护人员与患者及家属关系融洽,将有利于医嘱、护嘱的执行,达到更好的治疗效果。建立良好的工作与人际关系对我们个人专业素质的提高和服务质量,服务意识

的提高有重要意义。作为一名医务人员做到微笑是成基本的,微笑可以给病人带来温暖、安慰和希望;同时医务人员还应对病人予以宽容,做到将心比心,设身处地的为人着想,要好好用所学去实践,真心地关怀他人,这样才能做一个受欢迎的人,才能更好地融入社会这个大家庭。

另外,目前医患关系形势紧张,要当好医生,在现在的医疗环境中,首先要学会保护自己,医患关系课的培训为我们提高防范意识,谨慎规范,依法行医作了提配,医患关系处理程序的学习为我们以后发生医疗纠纷提供处理方式,为正确处理发生的医疗纠纷作出铺垫。

医保知识的学习也让我受益匪浅。首先,我自己也了解到医保的各种利民措施,更好地合理的使用医保。同时,我也了解到作为一名医务工作者,需要遵守各种医保规定,为今后更好地开展工作。了解这些医保知识,我们能够为病人讲解医保的各种好处,也为病人解释各种费用的问题。这样才能为医保病人提供更好的医疗服务。

在岗前培训的最后一天,我们集体来到了户外培训基地。可以说是非常紧张刺激的一天,在早上,我们完成了高空抓杆的个人心里突破,在下午又通过团队游戏培养了团队精神,无论最后每组的成绩如何,大家都玩得非常开心,人与人之间距离被不断拉近,彼此敞开心扉,每个人的收获都是盆满钵满。

这次的培训虽然短暂,但我所受的启迪和教育对我以后的发展起到了不可估量的作用。这次培训不仅使我在短时间内了解了医院的有关信息和服务技能,更重要的是向我传递了一种信息,即学习是进步的源泉,文化的根基。岗前培训只是入院学习的开始,接下来的工作培训将是一个不断的长期学习过程。我将以温州市中医院主人翁的姿态积极投身到医疗卫生工作中,不断学习实践,不断提高自己!

